

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

fitness
OLIMPIA

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	
8:15		INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Agnieszka		INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Agnieszka		INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Agnieszka		INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Agnieszka		INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Martyna	8:00 PILATES Justyna	08:00 INDOOR WALKING FIT SYLWETKA Martyna
17:00	TRENING OBWODOWY Ola	INDOOR WALKING START Gosia	ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgosia		ZUMBA Karolina		PUMP Agnieszka		GT TRENING Agnieszka	INDOOR WALKING SPALANIE Asia	09:00 POWER PILATES Justyna	09.00 INDOOR WALKING FIT SYLWETKA Martyna
18:00	ZUMBA Karolina	INDOOR WALKING SPALANIE Gosia	FIT BALL Agata	INDOOR WALKING SPALANIE Jessica	GT TRENING Agnieszka	INDOOR WALKING SPALANIE Jessica	ZDROWY KRĘGOSŁUP Katarzyna	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Kasia	FIT YOGA Marzena P.	INDOOR WALKING PLUS SIZE Agnieszka	10.00 ZUMBA Karolina	
19:00	POWER PILATES Justyna	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Gosia	POWER PILATES Małgorzata Cz.	INDOOR WALKING BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Jessica	PILATES + MIĘŚNIE DNA MIEDNICY Oliwia	INDOOR WALKING PŁASKI BRZUCH Jessica	POWER PILATES Katarzyna	INDOOR WALKING SPALANIE Kasia				
20:00	PILATES Justyna		PILATES + ZDROWY KRĘGOSŁUP Małgorzata Cz.	INDOOR WALKING KETTLE Agnieszka	ZDROWY KRĘGOSŁUP Oliwia	INDOOR WALKING PLUS SIZE Agnieszka	PILATES + ZDROWY KRĘGOSŁUP Katarzyna	INDOOR WALKING KETTLE Agnieszka				

TRENING OBWODOWY NA SIŁOWNI PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 19.00